

**План**  
**спортивно – массовых, физкультурно–спортивных и социально–значимых меро-**  
**приятий**  
**ГБОУ РК «Школа-интернат № 21» на 2023-2024 учебный год**

Цели: приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.
4. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприя-**  
**тий**  
**на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Информационно-организационная работа		
Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год
Составление расписания работы спортивных объединений	Составление расписания работы спортивных объединений	Составление расписания работы спортивных объединений
Осуществление набора обучающихся в спортивные объединения	Осуществление набора обучающихся в спортивные объединения	Осуществление набора обучающихся в спортивные объединения

Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Зам. директора по учебной части
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 0 – 12 классов
2.Методическая работа		
Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ
Разработка планов работы школьного спортивного клуба	Разработка планов работы школьного спортивного клуба	Разработка планов работы школьного спортивного клуба
Разработка методических материалов по организации и проведению спортивных мероприятий, участию в круглых столах, фестивалях, совещаниях, форумах на различных уровнях	Разработка методических материалов по организации и проведению спортивных мероприятий, участию в круглых столах, фестивалях, совещаниях, форумах на различных уровнях	Разработка методических материалов по организации и проведению спортивных мероприятий, участию в круглых столах, фестивалях, совещаниях, форумах на различных уровнях.
3.Физкультурно-спортивные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Администрация школы
Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований)	В течение года (по плану)	Участники клуба
Обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях		Классные руководители, участники спортивного клуба
Проведение общешкольных соревнований		Участники клуба
Анализ, подведение итогов	В конце года	Руководитель клуба, участники клуба
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимна-	Сентябрь	Классные руководители 0-12 классов

стики, подвижных игр на переменах и физкультминуток		
Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники, учителя начального общего образования.
Информационно-просветительская кампания «Здоровье - путь к успеху»	Апрель – июнь	0-12 классы
Конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц. роликов, презентаций	Апрель	0-12 классы
Классные часы по вопросам ЗОЖ	1 раз в месяц	0-12 классы Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных общего образования по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Зам. директора по учебной работе
4. Спортивно-массовые мероприятия (в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий)		
5. Участие в республиканских, городских, соревнованиях (согласно плана спортивных соревнований города, республики)		
6. Социально-значимые мероприятия		
Конкурсы рисунков, обучающихся 0-12 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 0-12 классов
Организация цикла бесед, памяток, презентаций в фойе ОО, на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы за здоровый образ жизни», «Здоровое питание»	В течение года	Классные руководители 0-12 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ, спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на сайте образовательной организации	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Кравцова И.В. Классные руководители 0-12 классов

«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 0-12 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Здоровое питание» и др.	1 раз в четверть	Классные руководители 0-12 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях.	1 раз в месяц	Администрация образовательной организации
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (законных представителей) (в течение года)	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Кравцова И.В. Классные руководители 0-12 классов
Разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, школьной и республиканской ученических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности	В течение года (по плану)	Участники клуба
Поиск организаций для оформления сетевого взаимодействия	В течение года	Руководитель клуба
КРО «Специальная олимпиада России» Республика Карелия (международная организация, занимающаяся организацией спортивных мероприятий для лиц с ментальными нарушениями)		Руководитель клуба
ГБУ РК «Ресурсный центр развития социальных технологий»		Руководитель клуба
Участие в методических объединениях педагогов на уровне района и муниципалитета	В течение года (по плану)	Руководитель клуба, работники образовательной организации
Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года	Руководитель клуба, работники образовательной организации

Зам. директора по учебной части



С.Н. Децко